

Se consolida como nueva tendencia en educación sexual La agencia Zenit se hizo eco, el pasado 12 de julio, de una serie de iniciativas que, en todo el mundo, intentan promover la educación en la abstinencia sexual como la forma más adecuada de educación en este aspecto. Aunque pocas veces encuentra eco en la opinión pública, esta tendencia está muy lejos de desaparecer; más bien al contrario. El movimiento en favor de la abstinencia sexual ha crecido rápidamente en los últimos años...

Se consolida como nueva tendencia en educación sexual

La agencia Zenit se hizo eco, el pasado 12 de julio, de una serie de iniciativas que, en todo el mundo, intentan promover la educación en la abstinencia sexual como la forma más adecuada de educación en este aspecto. Aunque pocas veces encuentra eco en la opinión pública, esta tendencia está muy lejos de desaparecer; más bien al contrario.

El movimiento en favor de la abstinencia sexual ha crecido rápidamente en los últimos años. Hay actualmente más de un millón de adolescentes y estudiantes registrados en la True Love Waits (El verdadero amor espera), una de las varias campañas de abstinencia. Don Luis Galdámez, educador de la abstinencia en California, afirma que es importante recalcar que cualquiera puede practicar la abstinencia hasta el matrimonio.

Este año, la financiación del Gobierno norteamericano a los programas de abstinencia podría alcanzar la cifra record de unos 120 millones de dólares. «Es más alta que nunca», afirma el analista de la Heritage Foundation, Robert Rector. La meta -aseguraba- queda en, al menos, 135 millones de dólares al año, con lo que la financiación de la abstinencia estaría a la par del gasto en educación anticonceptiva.

Fuera de Estados Unidos hay signos de que el apoyo a los programas de abstinencia está creciendo. El Gobierno británico había fijado como objetivo asegurar que tres cuartas partes de los adolescentes de Irlanda del Norte siguieran siendo vírgenes a los 16 años, según la BBC. La meta se incluye en un documento estratégico destinado a reducir los embarazos adolescentes y a mejorar la salud sexual. Un portavoz del Departamento de Salud, Servicios Sociales y Sanidad Pública decía a la BBC: «Tenemos que ayudar a los adolescentes a entender y evitar los riesgos del sexo prematuro, desprotegido y desinformado».

Mientras tanto, en Chile, un grupo está organizando talleres para adolescentes sobre temas que implican la salud sexual, informaba el periódico El Mercurio. El grupo Fundación Chile Unido intenta reducir el índice de embarazos entre los 15 y 19 años, que ha aumentado en los últimos años. El programa cubre una amplia variedad de temas, desde explicar las etapas del desarrollo físico y psicológico, y consolidar la autoestima, hasta la promoción de la abstinencia.

Datos favorables

Un informe publicado en abril por la Heritage Foundation proporcionaba abundante información sobre los beneficios de la abstinencia. El estudio Abstinencia hasta el matrimonio: el mejor mensaje para los adolescentes explicaba las consecuencias negativas de una actividad sexual precoz. Las madres adolescentes no casadas tienden a vivir en pobreza y depender de la asistencia social, y sólo el 50 por ciento de ellas pueden terminar la secundaria mientras son adolescentes o jóvenes. Además, es más probable que los niños nacidos de madres adolescentes tengan peores notas, dejen el colegio sin graduarse, sufran abusos o no se les cuide, tengan un hijo como adolescentes no casados, y se vuelvan delincuentes.

La Heritage Foundation también destacaba el alto riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual. Cada año, 3 millones de adolescentes se infectan. El estudio criticaba muchos de los programas de educación sexual de adolescentes. La mayoría de las escuelas enseñan programas de sexo seguro, que normalmente se limitan a proporcionar información sobre la sexualidad, dejando que los adolescentes tomen sus propias decisiones. En estos cursos se menosprecia la abstinencia y se anima a la actividad sexual y al uso del condón, observaba la Heritage Foundation. Un informe de 2002 del Consorcio de Médicos, que investigó los programas sexuales comprensivos de los Centros para el Control de Enfermedades, reveló que la abstinencia apenas se menciona.

El artículo Análisis de la causas del declive en los nacimientos extramaritales y en los índices de embarazo entre los adolescentes desde 1991 a 1995, publicado en abril en la revista Salud adolescente y familiar, concluía que el aumento de la abstinencia sexual ha jugado un importante papel en la reducción de los índices de embarazos adolescentes. El artículo también observaba que los estudios empíricos están empezando a revelar la efectividad de la postura de abstinencia en la educación sexual.

Una encuesta llevada a cabo a principios de este año revelaba que los padres querrían que se diera más atención a la abstinencia. Mientras que muchos padres están a favor de que las escuelas enseñen los fundamentos básicos de la educación sexual, desaprueban la dirección más explícita que se usa en las clases de educación sexual.

Los programas de educación sexual están en el punto de mira en Escocia. En una carta abierta al Ejecutivo escocés, del Grupo de Referencia Estratégica de Salud Sexual, el padre Joseph Chambers, miembro de la Oficina Católica de Medios escocesa, precisaba sus razones para rehusar firmar y apoyar el Informe final que -afirma- persigue las «mismas políticas que están fallando de manera patente» en el campo de la salud sexual.

El director de la Oficina, Peter Kearney, observaba: «Las cifras de abortos se mantienen, no disminuyen las concepciones entre los adolescentes y hay un aumento masivo de las infecciones de transmisión sexual, todo esto atestigua que los actuales procedimientos han fallado totalmente».

Alfa y Omega

Organizaciones que promueven la abstinencia entre los jóvenes

Los jóvenes comprometidos con el “anillo de plata” no son los únicos en los Estados Unidos que propugnan la abstinencia de mantener relaciones sexuales antes del matrimonio.

Fue el presidente Clinton quien allanó el camino de estos movimientos al sacar adelante una ley que los favorecía, pero ha sido gajo el mandato de Bush, declarado creyente, cuando más rápidamente han crecido.

“True Love Waits” (“El verdadero amor espera”) es una iniciativa evangelista presente en varios países y pertenece a LifeWay International. Su propuesta de abstinencia se basa específicamente sobre la doctrina cristiana. Aseguran que ya son más de un millón los jóvenes que han firmado la promesa de abstinencia. En ella, ante Dios y sus familias, juran que no mantendrán relaciones sexuales hasta llegar al matrimonio.

En “Anillo de plata” el peso de la argumentación a favor de la abstinencia basa su aspecto espiritual en la fe en Dios -sin importar la confesión de quienes realizan la promesa- y en otros aspectos relacionados, como la difusión de información acerca de la transmisión de las enfermedades venéreas.

Además de éste, la última década ha visto surgir en el país norteamericano un sinfín de movimientos que promueven esta filosofía de vida, y en algunas zonas del país ya han tenido consecuencias.

El estado de Luisiana ha cambiado su política educativa en lo referente a estos temas. En sus escuelas ya no se enseñan métodos abortivos o anticonceptivos a los estudiantes. En lugar de recibir información sobre esta materia, ahora se fomenta en los estudiantes la abstinencia hasta el matrimonio.

Dan Richey, coordinador del Programa Estatal sobre Abstinencia, aseguró a la emisora británica BBC que “enseñar a los estudiantes métodos anticonceptivos aumenta la actividad sexual y, por tanto, aumenta las tasas de embarazos en adolescentes y las enfermedades de transmisión sexual”.

Semanario Alba, 25 de febrero de 2005