



*Un nuevo portal para orientar en el uso educativo de los medios digitales*

¿Cuánto tiempo pasan nuestros hijos online? 136 días de media al año, o sea un tercio del año. ¿Y cuántas horas pasan los niños delante de la televisión? 2 horas al día, tres veces más respecto al tiempo invertido para leer un libro. Finalmente, ¿sabíais que más del 35% de los perfiles de redes sociales de menores de 14 años son públicos, accesibles a cualquiera y sin ninguna configuración para la privacidad? Es como decir que casi un menor de cada tres permite a extraños ver sus fotos, vídeos e información personal.

Estos y muchos otros son los datos recogidos por [Empantallados](#), una plataforma web educativa en español nacida hace poco, que se propone como instrumento de ayuda para las familias que buscan una orientación en el mundo digital.

El presupuesto de base es que la tecnología no debe ser vista como un peligro para los jóvenes, sino como una preciosa oportunidad de educación y desarrollo. Pero la tecnología, como cualquier otra cosa, va conocida y gestionada, para evitar excesos y desequilibrios que pueden llevar a una dependencia.

## **Educación en los medios de comunicación y la tecnología desde pequeños**

Educación en los medios de comunicación y en la tecnología, ayudar a las familias, a los profesores y los educadores a orientarse entre oportunidades e insidias del mundo digital. Esta es la misión de *Empantallados*, un proyecto didáctico que nace de la siguiente pregunta: ¿por qué es necesario educar a los usuarios desde pequeños? La tecnología influye en muchos aspectos cotidianos de la vida de nuestros hijos. Es por tanto importante educarles a un uso correcto y equilibrado ya en tierna edad, cuando es todavía posible intervenir fácilmente sobre malas costumbres que de mayores serán más difíciles de corregir. Un buen y correcto planteamiento es fundamental para un desarrollo sano. La prevención es siempre preferible a la cura.

### **Los ambientes de intervención del proyecto 'Empantallados' son cuatro:**

#### **- cómo ayudar a desarrollar la personalidad en los jóvenes.**

La tecnología influye en las costumbres y el comportamiento de muchos niños y jóvenes. En particular puede incidir en el desarrollo de su carácter y de su personalidad. Una reciente investigación por ejemplo demuestra cómo la tableta pueda ser un instrumento que estimule la intuición de los niños pequeños. Al contrario, una exposición excesiva, puede estar en el origen de algunos problemas en un niño, como por ejemplo la ansiedad, el insomnio, alteraciones visuales, molestias cognitivas y dificultades en las relaciones interpersonales.

#### **- cómo incentivar la socialización entre los jóvenes.**

¿Quién ha dicho que el smartphone, pc y tableta llevan a la alienación social? Estos instrumentos, si son usados en el modo y en los tiempos adecuados, pueden ayudar a un niño a relacionarse con los otros y a desarrollar habilidades sociales. Pensemos por ejemplo en la posibilidad de que un joven tiene con *Skype* de poder hablar a distancia y a costo casi 0 con coetáneos de otros países, mejorando sus competencias lingüísticas y conocimientos culturales. Algo impensable para un joven nacido y crecido en los años ochenta y noventa. También aquí, como siempre, vale la habitual recomendación. La socialización virtual no debe nunca sustituir la de la vida real.

#### **- cómo crear una cultura de la seguridad de los datos personales.**

Cuando se habla del mundo digital, la seguridad y la protección de los propios datos personales se convierte en un aspecto fundamental, sobre

todo si de por medio hay menores. Es fundamental crear en la familia una cultura de defensa de la propia privacidad. Algunos consejos: evitar hacer público el propio perfil, aceptar solo las amistades de personas que se conocen y no publicar nunca datos sensibles como la dirección de casa o número de teléfono. Atención también a las *webcam*, a menudo territorio de pederastas y chantajistas. El riesgo del *grooming* lamentablemente está siempre detrás de la esquina.

### **- cómo desarrollar la creatividad en nuestros hijos.**

La tecnología pueda ser un óptimo instrumento para desarrollar la creatividad de nuestros hijos y hacerles adquirir nuevos conocimientos y habilidades, como por ejemplo aprender a tocar instrumentos musicales, diseñar, hacer vídeos... No es necesario comprar guitarras costosas o poner la casa patas arriba con pinceles y colores. Con la tecnología podemos aprender a diseñar en una tableta o a hacer acordes musicales con teclado y ratón. Todo con un simple *click* y a costos realmente bajos. De esta forma un padre puede entender enseguida por ejemplo las pasiones y las inclinaciones “artísticas” de los hijos, orientándoles y guiándoles en el recorrido más adecuado para elegir.

### **¿Cuánto somos realmente dependientes de la tecnología?**

En la web *Empantallados* es posible además hacer un pequeño y [útil test](#) para descubrir cuál es nuestro consumo digital real. Podemos hacer el test solos o con toda la familia. ¡Averiguad en seguida cuál es vuestra relación con el móvil, internet, pc y e-mail! Pero atención. Podríaís descubrir ser más dependientes que vuestros hijos... ¡Buena navegación!

Fuente: [familyandmedia.eu](http://familyandmedia.eu).