



[Qué es la dirección espiritual](#)

[La dirección espiritual en el Opus Dei](#)

[Palabras de algunos santos sobre la dirección espiritual](#)

[Palabras de San Josemaría sobre la dirección espiritual](#)

[Enlaces relacionados](#)

Qué es la dirección espiritual

La dirección o el acompañamiento espiritual es una práctica muy antigua en la tradición judeo- cristiana como un medio para encontrar a Dios.

La dirección espiritual es la asistencia o ayuda positiva que una persona recibe de otra que está especialmente calificada, por educación, experiencia y santidad personal, para discernir la voluntad de Dios.

La dirección espiritual en el Opus Dei

En el Opus Dei la dirección espiritual de los fieles está encomendada al director de cada centro.



Lógicamente, en cuanto confesores habituales, los sacerdotes del Opus Dei también dirigen espiritualmente a los fieles de la Prelatura.

El proceso de dirección busca la aplicación de la voluntad de Dios a la vida personal contando siempre con la asistencia del Espíritu Santo, quién es el principal director de las almas.

La dirección espiritual debe partir de una búsqueda voluntaria de quién se compromete a progresar en la unión con Dios. La Iglesia, por su larga experiencia, reconoce la necesidad de la dirección espiritual ya que, como consecuencia del pecado, el hombre se confunde con facilidad, arrastrado por sus pasiones y con facilidad llega a justificar sus errores. El director espiritual, nos ayuda a ser objetivos, separándonos de los apegos que ciegan al alma, para poder ver con claridad la verdad aunque no nos guste.

Palabras de algunos santos sobre la dirección espiritual



San Juan Crisóstomo (*Catena Aurea*, vol. III, p. 132) recuerda que somos malos jueces de nosotros mismos.

"Uno comprende enseguida la culpa de otro, pero con dificultad se da cuenta de la suya; un hombre es imparcial en causa ajena, pero se perturba en la propia".

San Pedro de Alcántara (*Tratado de la oración y meditación*, II, 5) recuerda la necesidad de contar con la ayuda de un guía experimentado.

"Una de las cosas más arduas y dificultosas que hay en esta vida es saber ir a Dios y tratar familiarmente con Él. Por esto no se puede este camino andar sin alguna buena guía".

Santa Teresa (*Camino de perfección*, 18, 8) dice que con un buen director espiritual se avanza más rápidamente en unión con Dios.

"Si quiere o pretende ser contemplativa ha menester para ir muy acertada dejar su voluntad con toda determinación en un confesor que sea tal. Porque esto es ya cosa muy sabida, que aprovechan mas de esta suerte en un año que sin esto en muchos".

San Juan de la Cruz (*Llama de amor viva*, 3, n. 30) recomienda buscar

como acompañante espiritual a una persona sabia, discreta y experimentada en el trato con Dios.

"Y adviértase que para este camino, a lo menos para lo más subido de él y aún para lo mediano, apenas se hallará a un guía cabal según todas las partes que ha menester, porque, además de ser sabio y discreto, es menester que sea experimentado. Porque para guiar el espíritu, aunque el fundamento es el saber y la discreción, si no hay experiencia de lo que es puro y verdadero espíritu, no atinará a encaminar al alma en el [camino que lleva hacia Dios], cuando Dios se lo da, ni aún lo entenderá".

Palabras de San Josemaría sobre la dirección espiritual

Camino, n. 59

¶Conviene que conozcas esta doctrina segura: el espíritu propio es mal consejero, mal piloto, para dirigir el alma en las borrascas y tempestades, entre los escollos de la vida interior. Por eso es Voluntad de Dios que la dirección de la nave la lleve un Maestro, para que, con su luz y conocimiento, nos conduzca a puerto seguro¶.

Conversaciones, 93

¶La tarea de dirección espiritual hay que orientarla no dedicándose a fabricar criaturas que carecen de juicio propio, y que se limitan a ejecutar materialmente lo que otro les dice; por el contrario, la dirección espiritual debe tender a formar personas de criterio. Y el criterio supone madurez, firmeza de convicciones, conocimiento suficiente de la doctrina, delicadeza de espíritu, educación de la voluntad¶.

Enlaces relacionados

[Una explicación muy certera en Encuentra.com](#)

[Curso explicativo de la dirección espiritual](#)

[Testimonio de Paul Ybarra, bombero de Los Ángeles, sobre la dirección espiritual](#)

[Subir](#)

Dirección Espiritual

Publicado: Martes, 10 Marzo 2015 14:33

Escrito por Pio Santiago
