



*Es cierto que a veces la vida es dura, pero también lo es que a veces nos quejamos demasiado; somos tan miopes para tantas cosas buenas, cotidianas... que necesitamos ponernos gafas*

Dicen que **todo se pega**, menos la hermosura. Entre ese “todo” está **el pesimismo**.

Tener pesimistas en tu entorno es **tóxico y peligroso**. Y, curiosamente, **no nos lo suelen advertir**.

**Sin embargo** -tiene bemoles la cosa- **sí nos subrayan que el optimismo es contagioso**. No querrán que nos situemos en posición de prevengan... **¡Pero si lo que necesitamos es una epidemia, qué digo epidemia, una pandemia de optimismo!**

### **Esos señores de negro...**

A veces, te encuentras en la barra del bar, en la calle, en la oficina, a **gente que parece la página de sucesos con patas. O la de necrológicas**. Solo te cuentan lo malo. Todo lo ven negro. Siempre. Sin excepción. Y, cuando hay algo irrefutablemente positivo, te advierten: **fijo que se acaba**.

En varias ocasiones te he hablado de la importancia de sonreír, de intentar hacer la vida agradable a los demás, de repartir alegría. Con sesenta y tantas entradas en el blog ya uno no se acuerda de todas

## Razones para el optimismo

Publicado: Jueves, 22 Octubre 2015 02:12

Escrito por José Iribas

---

ellas sobre la marcha pero me viene a la cabeza el post de “Las buenas noticias dependen de ti” ([enlace](#)) o el de “Sonríe, en serio” ([enlace](#)). Y, sobre todo, lo que me viene a la memoria es el libro del doctor [Mario Alonso Puig](#) “Vivir es un asunto urgente” ([enlace](#)). Te lo recomiendo muy de veras. No me pagan comisión, ¿eh? Además, me costó menos de 9 euros. Y es de los que conviene releer. De nada, [Mario](#).

Es verdad que la vida tiene contrariedades. A veces, nos tomamos las pequeñas como grandes. Como cuando no nos funciona el ascensor: señal de que lo tienes. O cuando te ponen la calefacción central un poco alta y el piso se calienta en exceso... Piensa en quienes no tienen ni calefacción, ni piso (estos días he visto en Madrid -da dolor- a varias personas durmiendo bajo cartones; también se ven en Pamplona). Te comentaba que sufrimos contrariedades: como cuando al móvil se le está acabando la batería. Eso nos aporta dos datos. El primero: tenemos móvil; el segundo, a falta de cargador, en breve estaremos desconectados, ¡libres! Que, a veces, qué bien nos vendría...

### *Ponte las gafas de color de rosa*

Pero que me estoy yendo por los cerros de Úbeda. Que quería hablarte de **optimismo**. Recuerdo haber visto en las redes (hará un par de años, era plena crisis) la fotografía de una camioneta comercial que, rotulada en su parte posterior, gritaba: “**¡El vaso está medio lleno!**” Yo a ese tío le compro; le compro aunque sea... la actitud.

Te hablo del vehículo y su chófer y recuerdo esa cita de que “**el optimismo es la fe que conduce al éxito**”. Nos la decía la escritora estadounidense **Hellen Keller**, por cierto ciega y sorda, que añadía: “**Nada puede hacerse sin esperanza y confianza**”.

Y si, como escribía -también en inglés- **H.G. Wells**, finalmente tu optimismo resultara injustificado al menos habrías vivido de buen humor. **¡Y que te quiten lo bailao!**

Es cierto que a veces la vida es dura. Pero también lo es que a veces nos quejamos demasiado. Somos tan **miopes para tantas cosas buenas, cotidianas...** que **necesitamos ponernos gafas**. Si puede ser, aún mejor, con los cristales **de color de rosa**. En beneficio propio y de terceros.

Quizás me digas que parte de la actualidad diaria no invita, precisamente, al optimismo. Y esto me recuerda una frase de **Churchill**. El mismo Churchill que se autocalificaba de optimista, porque “no parece muy útil ser otra cosa”. Afirmaba el que fuera primer ministro de Reino Unido: “**Un optimista ve una oportunidad en toda calamidad, un**

**pesimista ve una calamidad en toda oportunidad**". Por cierto, si conoces a alguien a quien le pasa esto último hazle un favor: prescríbele -son tres minutos- que lea mi post "**No te tomes tan en serio**" ([enlace](#)). Seguramente, le vas a dejar contento. Y a mí, también.

### Al grano

Acabo con un chiste que me contaron anteayer y que me animó a escribir el post. Léelo desde el **animus jocandi** con que lo escribo:

Dice que se encuentran dos amigos y uno le comenta al otro:

- Chico, tengo un grano aquí -se señala bajo la barbilla- desde hace unos días...

- ¡Ay, mírate! ¡Eso es, probablemente, malo! **Es malo seguro**. Mírate. Además, tu padre murió de cáncer, ¿no? Ay, ay, ay...

El del grano, que ya era aprensivo, se queda hecho polvo. Con un nudo en la garganta decide volverse a casa. Mientras se va montando una película de terror sin otro fundamento real que un pequeño grano; y la conversación con ese amigo *destalentado* que sabe de medicina lo que yo de trigonometría.

De camino al hogar se da de bruces con otro amigo, que le saluda jovialmente.

- No estoy para bromas, le dice el del grano. Mira lo que tengo bajo la barbilla.

- Un granico, ¿y?

- ¡Cómo "y"! ¡Que esto es malo seguro! Que mi padre murió de cáncer...

- Anda, tío, no te agobies por adelantado. Mírate y verás que no es nada. Además, **¡quién te asegura que tu padre fuera tu padre!**

Pues eso, que como subrayaba **Franklin**, no anticipemos las tribulaciones ni temamos lo que seguramente no nos puede suceder. Y añadía: "**Vivid siempre en un ambiente de optimismo**".

Sabemos bien que el optimista tiene siempre un proyecto; y el pesimista una excusa. Y de excusas estamos sobrados. **Necesitamos proyectos. Y ponerlos en marcha**. Recuerda -también lo afirmaba Hellen Keller- que "**ningún pesimista ha descubierto nunca los secretos de las estrellas, ni navegado a tierras inexploradas, ni ha abierto un nuevo**

## Razones para el optimismo

Publicado: Jueves, 22 Octubre 2015 02:12

Escrito por José Iribas

---

espíritu humano”.

¡Ánimo!

*José Iribas*, en [dametresminutos.wordpress.com](http://dametresminutos.wordpress.com).