

En la mediación, si los padres piensan en el bien de los hijos estarán más dispuestos a reconciliarse

### **ForumLibertas.com (Entrevista de Daniel Higuera)**

**“En la mediación, si los padres piensan en el bien de los hijos estarán más dispuestos a reconciliarse”**

El [Grupo de Entidades Catalanas \(GEC\) de la Familia](#) ha puesto en marcha un servicio de mediación familiar gratuito al que pueden acudir parejas que atraviesan dificultades en su relación. Este servicio estará a cargo de **Silvia Soler**, que lleva 22 años trabajando en derecho matrimonial.

La iniciativa del GEC, organización sin fin de lucro, está dirigida a ayudar a las familias en el intento de contribuir a superar las dificultades de convivencia que pueden surgir en el seno del matrimonio antes de pasar a situaciones más graves.

Tanto el presidente del GEC, **Daniel Arasa**, como el secretario, **Juan Zayas**, señalan que este asesoramiento gratuito que pone en marcha la entidad va dirigido a aquellas parejas que realmente desean resolver su problema, ayudándoles a identificarlo, y a buscar soluciones.

En ese sentido, cabe resaltar que esta mediación es especialmente útil sobre todo en los casos en que hay hijos, dado que las alteraciones psicológicas y los problemas en los niños pueden ser muy serios.

No se trata de una alternativa a un proceso judicial, «*porque lo que se pretende es hacer lo posible para salvar el matrimonio y la relación, no simplemente atenuar la ruptura y la tirantez de un proceso judicial que puede ser tenso y desgastador*», aseguran Arasa y Zayas.

Por su parte, Silvia Soler aclara: «*vengo ejerciendo como abogado desde hace 22 años especialmente en el ámbito de derecho matrimonial. Esta experiencia me permite favorecer en lo máximo posible la ‘mediación’ e ‘intermediación’ en toda clase de conflictos familiares en los que se solicite mi intervención como mediadora*».

Para ampliar algunos detalles sobre esta interesante iniciativa, [ForumLibertas](#) se ha puesto en contacto con Daniel Arasa.

Este es el resultado de nuestra conversación:

### **¿Cómo surgió la idea de crear este servicio?**

Todos los días oímos de un matrimonio u otro que se han separado, que pasan una crisis, que se han divorciado. Vimos que tanto a nivel de instituciones públicas como por parte de gabinetes jurídicos privados existe la Mediación. Cada vez hay más que realizan alguna acción en esta línea, pero entendida de la siguiente forma: procurar que la ruptura del matrimonio sea menos traumática o tensa, pero ruptura al fin. No buscan reconciliar.

### **¿Y cómo se entiende desde el GEC?**

Nosotros pensamos que valdría la pena actuar de otra manera: hay que intentar que no se llegue a la ruptura, sino ir a una labor preventiva, ayudando a aquellos que están en dificultades, pero en una fase inicial, y procurar salvar el matrimonio. Y que luego puedan ir adelante pasada la etapa crítica.

Juan Zayas, secretario del *GEC*, conocía a una abogada, Silvia Soler, experta en derecho matrimonial, y que coincidía con nuestro criterio, hacer lo posible por salvar matrimonios. Se lo propuso y ella aceptó, y ahí está dispuesta a ayudar a cuántos sea posible.

### ***¿Hay algún precedente de mediación familiar gratuita que esté funcionando en una línea parecida?***

Que sepamos, no. Es cierto que en algunos gabinetes hay algún psicólogo o jurista que procura salvar los matrimonios, pero no suelen ser mayoría. Suele ser más a título personal que como organismo. Pero que lo hagan como el *GEC*, gratuitamente, no tenemos constancia.

### ***¿Qué objetivos se han planteado?***

Prestar un servicio a aquellos que lo necesiten. La vida moderna es complicada en algunos aspectos y puede hacer más difícil la relación matrimonial. El *GEC* ofrece la posibilidad de que haya una persona experta que les escuche, analice su situación y trate de aconsejarles para superar el mal momento.

### ***¿Qué respuesta han obtenido hasta el momento y qué expectativas tienen de cara al futuro?***

En estos días en que se ha dado a conocer, han sido tres los matrimonios interesados, y, además, se nos ha pedido alguna conferencia de Silvia Soler.

Pensamos que con el tiempo, y cuando la iniciativa sea más conocida, serán muchos los interesados en acudir.

### ***¿Cuál es el momento ideal para recurrir a la mediación familiar cuando hay conflictos?***

La verdad es que, como afirma la propia Silvia, cuando en un matrimonio ya están decididos a divorciarse y la situación ya es extrema, es muy difícil lograr que cambien. La mediación que pretendemos hacer es ante todo de situaciones de crisis matrimonial. Aún no se ha llegado a la ruptura, ni está en perspectiva inmediata plantear el divorcio, pero se ve que la cosa anda mal, que siguen un derrotero inadecuado, que las tensiones suben continuamente y, si no se pone remedio, abocará a la ruptura. Es en esta fase en la pretendemos actuar, apagar el fuego antes de que sea más grande.

El momento ideal para acudir a esta mediación, parece ser, es cuando se ve que se está pasando una crisis prolongada, que a pesar de los esfuerzos de, al menos, uno de los dos, las cosas no van bien, hay que plantárselo. Entonces es muy probable que se esté a tiempo de resolverlo.

Requiere también una actitud adecuada, que estén dispuestos a identificar la causa de las dificultades en la relación, objetivarla al máximo y buscar soluciones.

### ***¿Son los hijos una ayuda para que la mediación tenga éxito, o es más fácil conseguirlo en matrimonios sin hijos?***

En términos generales, sí, aunque tampoco es una regla al ciento por ciento. Si son padres que piensan de forma central en el bien de los hijos estarán más dispuestos a cambiar, a reconciliarse, a mantenerse unidos en bien de los hijos. Tal disposición suele darse menos en parejas sin hijos.

### ***Con el nuevo Gobierno, ¿cree que se conseguirá fomentar más la figura del mediador familiar?***

Los primeros datos que tenemos del nuevo Gobierno en materia de política familiar son más bien positivos. De

## **Mediación familiar: apagar el fuego antes de que sea más grande**

Publicado: Miércoles, 29 Febrero 2012 11:15

Escrito por Daniel Arasa

---

todos modos estamos a la expectativa porque es todavía pronto para llegar a conclusiones. No le niego que estamos convencidos de que serán en este aspecto mejores que los del Gobierno anterior, que en materia de familia fueron un desastre.

Hemos invitado a la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, para que nos explique la política en estos campos. Esperamos que podamos tener un encuentro para tratar de éste y otros aspectos.