

## 7 consejos del Papa sobre cómo discutir en el matrimonio

Publicado: Miércoles, 13 Abril 2016 02:46  
Escrito por romereports.com

---

*A lo largo de "Amoris Laetitia", el Papa da muy buenos consejos para la vida diaria de las parejas. Por ejemplo, propone una buena estrategia para hablar de temas difíciles*

Dice que como la mayoría de las veces se discute por cuestiones pequeñas, **la clave está en "el modo de decir las cosas o la actitud que se asume en el diálogo"**. Por eso, propone seguir estas pautas:

- reconocer los malos sentimientos que vayan surgiendo y relativizarlos para que no perjudiquen la comunicación;
- expresar lo que uno siente **sin lastimar**;
- utilizar un lenguaje y un modo de hablar que pueda ser más fácilmente aceptado o tolerado por el otro, aunque el contenido sea exigente;
- plantear los propios reclamos pero **sin descargar la ira** como forma de venganza; y
- **evitar un lenguaje moralizante** que sólo busque agredir, ironizar, culpar, herir.

Propone además,

- "dar importancia real al otro, interpretar el fondo de su corazón, detectar lo que le apasiona, y tomar esa pasión como punto de partida para profundizar en el diálogo".

Y sobre todo,

- dar menos peso a los defectos, porque son sólo una parte de la otra persona.

Francisco sugiere no exigirle que su amor sea perfecto para valorarlo, porque **"que sea imperfecto no significa que sea falso"**.

Otra propuesta clave del documento para ahorrarse malos ratos es dedicar tiempo de calidad al otro:

- **"tiempo para dialogar, para abrazarse sin prisa, para compartir proyectos, para escucharse, para mirarse, para valorarse, para fortalecer la relación"**.

En la lista de consejos prácticos, el Papa dice que "es bueno darse

## 7 consejos del Papa sobre cómo discutir en el matrimonio

Publicado: Miércoles, 13 Abril 2016 02:46

Escrito por romereports.com

---

siempre un beso por la mañana, bendecirse todas las noches, esperar al otro y recibirlo cuando llega, tener alguna salida juntos, compartir tareas domésticas. Pero al mismo tiempo es bueno cortar la rutina con la fiesta, **no perder la capacidad de celebrar en familia**, de alegrarse y de festejar las experiencias lindas”.

Fuente: [romereports.com](http://romereports.com).