



Como cada pareja que se encuentra en esta situación, también Carmen y Guillermo tuvieron muchos dudas y preocupaciones

Nacer en una familia numerosa ha influido mucho en la visión de la vida de **Carmen** y **Guillermo**, un matrimonio de La Coruña, ciudad del norte de España. Carmen, de hecho, tiene tres hermanos, mientras que en el caso de Guillermo son ocho.

Ambos están convencidos de los enormes beneficios recibidos al haber nacido y vivido en una familia con tantos hermanos. Se aprenden muchas cosas, como por ejemplo a ser altruistas, a compartir las cosas con los otros familiares, o a ser tolerantes, acostumbrándose a los lamentos o a las burlas del hermano o la hermana. En resumen, nacer en una familia numerosa ayuda a desenvolverse mejor en la sociedad cuando se es mayor y a desarrollar ciertas sensibilidades y ciertos valores.

El nacimiento del primer hijo, Guillermo

Carmen y Guillermo son jóvenes, y han seguido el camino trazado por sus padres. Tienen por ahora tres hijos:

Guillermo de 5 años, **Carmen** de 3 años y **Catalina** de 11 meses. El

El nacimiento del primero fue especial. Guillermo tiene el síndrome de Down, circunstancia que fue vivida por sus jóvenes padres al principio con sorpresa y desconcierto. No se lo esperaban y no sabían qué vida podría tener su pequeño Guillermo. ¿Sería feliz como los otros o sufriría por su condición?

El síndrome de Down, en palabras sencillas, es una anomalía genética. Los niños Down presentan un grado variable de retraso en el aprendizaje y en el lenguaje, y poseen capacidades motorias reducidas que pueden ir de leves a graves. Además, en los planos emotivo, social e intelectual maduran más lentamente.

Como cada pareja que se encuentra en esta situación, también Carmen y Guillermo tuvieron muchas dudas y preocupaciones. Temores, miedo a sentirse separados del resto del mundo, la sensación que nada sería como antes, o que los otros les evitarían. Pero, sin duda, el hecho de haber nacido en una familia numerosa ha sido de gran ayuda. Pasado el primer momento de miedo natural, la joven pareja tomó fuerza, aceptando este nacimiento con alegría y convicción. Habían entendido que en realidad sus preocupaciones nacían del miedo a lo desconocido.

La crianza de un hijo con síndrome de Down: entre desafíos y satisfacciones

Y su vida desde ese día cambió realmente. Guillermo portó a casa alegría, cohesión, juego, diálogo, amor. Pero sobre todo ha enseñado a sus padres lo más importante, saber mirar siempre adelante. Ciertamente, no todo es sencillo. El pequeño Guillermo requiere muchos cuidados, una buena dosis de paciencia en ciertos casos, atenciones especiales, pero el amor y la sonrisa con la que corresponde a sus padres paga cada esfuerzo y fatiga. Tener un hijo con síndrome de Down es realmente algo especial para una familia. Lleva gran alegría y unión entre hermanos y padres. Todos se hacen más empáticos, sensibles y tolerantes hacia el prójimo. Pero sobre todo más equilibrados, porque se aprende a entender cuáles son los problemas y dificultades reales en la vida.

¿Pero cuál es el secreto para criar a un niño con síndrome de Down? Todos los expertos están de acuerdo al afirmar que ¡lo primero es el amor! Quien tiene ese síndrome es antes que nada una persona como las otras, que necesita, para su propio desarrollo, de la bondad, afecto, educación a los valores y relaciones sociales como cualquier otro niño. Carmen y Guillermo creen que tener un hijo con esa minusvalía ha unido aún más su familia. Los otros se han hecho menos egoístas y más empáticos y entienden mejor al hermano que tiene el problema. Y entonces es apropiado decir que las satisfacciones superan los

sacrificios.

La Jornada mundial del síndrome de down

La jornada mundial del síndrome de Down nos recuerda cada año que debemos comprometernos todos a luchar contra los malos prejuicios y promover una nueva cultura de la diversidad y una mayor integración. Para las personas con discapacidad, el bienestar está representado sobre todo por una mayor integración en el contexto social y laboral. Un anuncio publicitario muy bonito, que ha conmovido el público en internet, subraya precisamente este importante aspecto:

Lee nuestro artículo [“Querida futura mamá...”](#) para profundizar y no dejes de ver el anuncio:

Fabrizio Piciarelli

Fuente: familyandmedia.eu.