



*Me parece importante reflexionar sobre el agradecimiento, sobre lo que recibimos de los demás y completa nuestro ser personal necesitado*

Cuando se entiende el ser humano como alguien definido “por la indigencia y la menesterosidad”, como lo caracterizaba **Julián Marías**, como alguien vulnerable y dependiente de los demás, nos acercamos a la realidad; y eso nos permite ejercer nuestra autonomía de forma más solidaria. Asimismo, podemos abandonar el universo frío y solitario del individualismo y penetrar, al sabernos frágiles y necesitados, en el mundo del cuidado, porque “mi vida acontece en forma de convivencia”, en la expresión de Marías.

Entonces, el amor cobra su dimensión real, y no solo es lo que reparto a los demás o lo que exijo de ellos, sino, principalmente, “el regalo primordial, la gracia más necesitada y nunca merecida”, ahora con palabras del filósofo español actual **Alejandro Llano**, quien, además, sentencia algo muy sugerente: “Pero hoy hemos olvidado en buena parte que, a su vez, el amor se envilece si no va acompañado de la actitud designada con un término clásico: *aidós*. *Aidós* es respeto, moderación y pudor”.

Atención: no busco moralinas, sino que trato de analizar las consecuencias de la dependencia, reconociéndola sin miedo y, en

consecuencia, profundizando en sus consecuencias para la vida plena, lograda; y trato de evitar el “amor líquido”, de vínculos débiles, que refleja el gráfico concepto de **Zygmunt Bauman**. Para ello, me serviré de algunas notas que **Byung-Chul Han** atribuye a las sociedades actuales y que dan título a dos de sus libros recientes: [La sociedad del cansancio](#) y [La sociedad de la transparencia](#).

**Respeto.** En primer lugar, el que nace de lo diferente, ante lo cual nos admiramos. Pero “la sociedad de la transparencia es el infierno de lo igual (...) y elimina lo otro o lo extraño. Convierte a la sociedad en una sociedad uniformada”. Además, Han añade: “La transparencia es una figura contrapuesta a la trascendencia”. Y, efectivamente, para que el respeto sea profundo, hay que percibir al otro como alguien digno, sagrado, “fin en sí mismo” en la expresión de **Kant**, con una dignidad intocable sea inmigrante, refugiado, esté en coma o recién concebido y enfermo: toda persona, sujeto de una dignidad intrínseca.

**Moderación.** “En la sociedad expuesta, cada sujeto es su propio objeto de publicidad. Todo se mide en su valor de exposición. Todo está vuelto hacia afuera, descubierto, despojado, desvestido y expuesto”. Pero Han advierte, con realismo, a dónde conduce este modo de vivir: “El exceso de exposición hace de todo una mercancía”. ¿Cómo ganar en moderación? Desprecia los programas de la televisión basura, no los veas porque te asquean. Protege a tus hijos de la esclavitud de las modas y las marcas. Cuida los bienes invisibles. Defiende y custodia tu preciosa intimidad.

**Pudor.** “La sociedad expuesta es una sociedad pornográfica. La coacción de la exposición conduce a la alienación del cuerpo mismo. Este se cosifica como un objeto de exposición. No es posible *habitar* en él. Hay que *exponerlo*, y con ello hay que *explotarlo*”. Me asombra que sea de la pluma de un coreano, experto en metalurgia, que llegó a Alemania con veintiséis años a aprender alemán y a estudiar filosofía, de quien oigamos esto. Tal vez, porque no tiene miedo a las etiquetas y describe las sociedades *del cansancio* tal y como las ve. Y más: “Es obsceno el pornográfico poner el cuerpo y el alma ante la mirada (...). El porno no solo aniquila el eros, sino también el sexo”.

Me parece importante reflexionar sobre el agradecimiento, sobre lo que recibimos de los demás y completa nuestro ser personal necesitado. Solo así revalorizaremos las virtudes de la dependencia, del “servicio a los más necesitados, el cuidado de los débiles, el respeto a la corporalidad decaída, la capacidad de sacrificio, la veneración por la dignidad intocable de cada una de las personas, la gratitud, la misericordia, la compasión y la ternura”, de nuevo, en palabras de Llano. Yo, al menos, las agradezco.

## **Respeto, moderación y pudor o amor líquido**

Publicado: Miércoles, 05 Abril 2017 01:42

Escrito por Iván López Casanova

---

**Iván López Casanova**

**Cirujano General. Máster en Educación Familiar y en Bioética**

**Escritor: [Pensadoras del siglo XX](#) y [El sillón de Pensar](#).**

Fuente: [forofamilia.org](http://forofamilia.org).