

*Las cuatro virtudes cardinales que debes enseñar a tu hijo para el manejo de las redes sociales*

Para **Charo Sábada**, vicedecana de Investigación y Postgrado de la [Facultad de Comunicación de la Universidad de Navarra](#), el nuevo entorno digital pone de relieve que los problemas educativos de siempre han de abordarse con nuevos enfoques. Si, además, se tiene entre manos la responsabilidad de educar a niños o adolescentes, **se genera entre los padres una gran inquietud**, cuando no el temor a estar perdiendo de vista lo importante.

Tal y como apuntó en su ponencia durante la inauguración del [38 Congreso de Fepace](#), es responsabilidad de los padres del siglo XXI dar respuesta a estas preguntas y adentrarse a los retos con el fin de poder **acompañar y ayudar a sus hijos a hacer frente con éxito a este aluvión digital**.

En su discurso no pasó por alto la importancia de explicar a los menores el valor de mantener la privacidad e intimidad. «Con tecnologías en las que se comparte tanta información, debemos enseñarles que **hay cosas muy valiosas de nuestra vida que no se deben compartir** con todo el mundo porque, de esta manera, pierden su valor. Si todo lo que soy, pienso o he hecho lo difundo, se pierde la intimidad, que es una faceta muy importante de la vida».

Explicó a los 1.300 padres presentes en el Congreso que **hay cuatro virtudes cardinales básicas** para afrontar las nuevas tecnologías con los hijos:

–**La prudencia:** que les ayuda a valorar sus actos, a pensar en lo que van a publicar, en si uno se siente cómodo con que otros vean determinada información, a reflexionar si en un futuro les gustaría encontrarse esa información las redes sociales...

–**La justicia:** permite que respeten la imagen de los demás, no hablar mal de otras personas, aunque sea en grupos cerrados.

–**La fortaleza:** es la clave para la madurez. Consiste en plantear un tema y pensar en si se está de acuerdo o no con él para ganar confianza en las propias creencias y convicciones. Ayuda a ser coherente con uno mismo.

–**La templanza:** virtud que fomenta que se usen las cosas en su justa medida. La tecnología ocupa un lugar importante en su día a día, pero también debe haber espacio para ocuparse de otros asuntos: leer, hacer deporte, ayudar a los demás... De esta manera conseguirán disfrutar de una «dieta digital» saludable.

Todas estas virtudes cardinales **«ayudan a formar el carácter de los menores** y para que su felicidad sea posible -señaló Charo Sábada- educación y tecnología deben estar aliados».

**Laura Peraita, en [abc.es](#).**

Enlaces relacionados:

### **[Las 7 claves para educar a los hijos digitales](#)**

*Once expertos explican cómo convertirte en el mejor “influencer” de tus hijos*

### **[‘Hay que explicar a los niños...’](#)**

*Más de 1.300 padres analógicos resuelven dudas sobre el uso de las tecnologías que hacen sus hijos digitales*