Los cuatro ámbitos, que afectan a las diferentes etapas de la vida, en los que se centra la plataforma para ayudar a los padres a educar

Ha nacido *empantallados.com*, una plataforma para padres y madres creada para acompañar a los hijos en el mundo digital. Es una iniciativa de *Fomento de Centros de Enseñanza*, en colaboración con numerosos expertos de la educación y la tecnología.

La tecnología hoy en día influye en muchas facetas de la vida de los niños y adolescentes, por eso es importante educarles desde pequeños en un uso responsable y saludable de la tecnología, sin esperar a que sean mayores.

Los cuatro ámbitos, que afectan a las diferentes etapas de la vida, en los que se centra la plataforma para ayudar a los padres a educar son:

• **Personalidad:** La tecnología tiene cada vez más influencia en los más pequeños y hay que aprovechar para enseñarles cómo tener una autoestima adecuada, hacer un uso emocional y racional de la tecnología, tener confianza en sí mismos, etc.

• **Sociabilidad:** Las pantallas pueden utilizarse para aislarse, pero también para aprender a relacionarse con los demás y desarrollar habilidades sociales.

• **Seguridad:** Cuando son pequeños los padres deben acompañar a los hijos, protegerlos y, poco a poco, irles enseñando algunas pautas básicas de seguridad, para que cuando lleguen a la adolescencia sepan cómo protegerse solos.

• **Creatividad:** Utiliza toda la potencialidad de la tecnología como herramienta educativa. Desde pequeños hasta la adolescencia, que es la etapa más creativa del ser humano.

En esta plataforma los padres podrán encontrar recursos e ideas muy actuales y eficaces para la educación de los hijos en el uso de la tecnología.

Para más información: ***empantallados.com***.

Fuente: forofamilia.org.

Phoca PDF