

## 5 habilidades para prevenir el 'bullying'

Publicado: Sábado, 06 Mayo 2017 01:09

Escrito por forofamilia.org

---



*Esta problemática hoy supone un desafío para padres, docentes y educadores, ya que a menudo puede escaparse a la vista del más observador y parecer una lucha imposible de ganar*

El “bullying” o acoso escolar es una forma de agresión verbal, física o escrita que genera un daño en otra persona. Estos ataques suelen estar fundados en temas de apariencia, discapacidad, género, orientación sexual, raza o religión.

Suele presentarse en el aula, en la calle, en las redes sociales y otros ámbitos externos a las propias instituciones, y nunca debemos olvidar que es una situación que puede traer graves consecuencias psicológicas y físicas tanto en las víctimas como en los que incurren en este tipo de abusos.

Se puede dar de dos maneras:

- Directa. Es la forma más habitual y se traduce en peleas, agresiones físicas e incluso palizas.
- Indirecta o psicológica. Pretenden el aislamiento social del agredido mediante la propagación de difamaciones, amenazas o críticas que aluden a rasgos o limitaciones físicas, además del chantaje.

## 5 habilidades para prevenir el 'bullying'

Publicado: Sábado, 06 Mayo 2017 01:09  
Escrito por forofamilia.org

---

Esta problemática hoy supone un desafío para padres, docentes y educadores, ya que a menudo puede escaparse a la vista del más observador y parecer una lucha imposible de ganar.

Desde el *Foro de la Familia* lo primero en lo que trabajamos es en generar conciencia del problema y así poder trabajar para evitar a toda costa el maltrato en los colegios y Universidades de España.

De manera sucinta proponemos 5 habilidades para prevenir el *bullying*:

### **Reconocer el problema**

Es fundamental que los docentes formen a estudiantes y padres en la importancia de tomar en serio esta problemática y cómo reconocerla. Además, debe existir un plan de acción conocido por todos para responder a los maltratos que pudieran detectarse por nimios que parezcan.

No es admisible, de ninguna manera, recomendar a la víctima de los agravios que no sea tan sensible o que se esfuerce por hacer amigos: esto no hace más que estigmatizar y culpabilizarlo por lo que le está sucediendo.

### **Involucrar a los estudiantes**

Una estrategia muy recomendable es fomentar un diálogo abierto con los estudiantes acerca del acoso y la intolerancia mediante asambleas o foros "anti-bullying" y dejar que ellos propongan ideas y discutan soluciones a los problemas. De esta manera, ningún alumno se sentirá ajeno a la problemática.

### **Convertir a los estudiantes pasivos en activos**

Al participar en una discusión abierta sobre el tema, los estudiantes que no son víctimas ni victimarios directos del *bullying*, los "observadores", tendrán más herramientas para sentirse involucrados y convertirse en agentes activos en contra de los maltratos.

Realizar juegos de rol explicándoles a los alumnos cómo ponerse en el lugar del otro y ayudarse mutuamente a alzar la voz en contra del abuso de sus compañeros.

### **Inculcar valores como la tolerancia y el respeto**

Promover y cultivar día a día una vida basada en valores como la tolerancia, el respeto y, sobre todo, valores que nos lleven a crear

## 5 habilidades para prevenir el 'bullying'

Publicado: Sábado, 06 Mayo 2017 01:09

Escrito por forofamilia.org

---

un ambiente inclusivo, seguro y tolerante en el que los alumnos sientan que su identidad es respetada y valorada. Es fundamental fomentar en los alumnos valores como responsabilidad, cooperación, respeto, solidaridad, humildad..

Como docente, es fundamental mostrar una actitud abierta a los estudiantes, de manera que ellos entiendan que pueden confiar en él si están sufriendo situaciones de acoso o violencia.

▪ De la misma manera que las víctimas, **los agresores deben recibir atención y ayuda para disminuir su conducta agresiva.** A menudo, atacar y sentir la necesidad de dominar a los compañeros responde a inseguridades propias e incluso a situaciones de violencia experimentadas en el hogar. Ignorar al agresor y solo enfocarse en la víctima es incompatible con una verdadera resolución del problema a largo plazo.

Fuente: [forofamilia.org](http://forofamilia.org).