

### 3 claves para que un matrimonio perdure en el tiempo

Publicado: Sábado, 18 Noviembre 2017 01:00  
Escrito por Chus Cantalapiedra

---



*Dos antiguos alumnos y un profesor de la Universidad de Navarra, autores del libro ‘Una decisión original. Guía para casarse por la Iglesia’*

“Quererse mucho, admirar al otro y fidelidad al compromiso”, es la respuesta que **María Álvarez de las Asturias** ofrece cuando se le pregunta por las claves para que un matrimonio perdure en el tiempo. Directora del [Instituto de Orientación Familiar ‘Coincidir’](#), impartió en la Universidad de Navarra la quinta sesión del [Curso de Actualización de Derecho Canónico](#) centrado en “Reflexiones sobre el Derecho Canónico actual. Formación sacerdotal. Aplicación de Mitis Iudex”, en el que participaron un centenar de expertos.

Antigua alumna del [Máster en Matrimonio y Familia](#) del centro académico y defensora del vínculo en el Tribunal Eclesiástico de Madrid durante 17 años, asegura que el matrimonio debe ser una opción de amor y libertad y no de limitación y carga: “Debemos estar convencidos de que nuestra unión es lo más importante y lo que más tenemos que cuidar. No hay que aguantarse sin estar contento, sino que el compromiso nos debe ayudar a recordar todas las razones que nos llevaron a elegirnos mutuamente y a ponernos en manos del otro”.

Álvarez de las Asturias explica que antes de casarse hay que haber

### 3 claves para que un matrimonio perdure en el tiempo

Publicado: Sábado, 18 Noviembre 2017 01:00  
Escrito por Chus Cantalapiedra

---

vivido un buen noviazgo, “que se define sobre todo por un amor basado en la sinceridad y confianza: que hayamos podido hablar de todo lo que nos gusta, disgusta, preocupa, alegra, de nuestros planes de futuro... Aquí se incluye tener claro qué concepto tenemos del matrimonio y si coincidimos al pensar que el matrimonio es una unión definitiva en el amor. Si no coincidimos en lo que estamos eligiendo, habrá dificultades”. Asimismo, hace hincapié en la importancia de que en el noviazgo haya habido también momentos de enfado y desencuentro: “Eso es bueno porque significa que es real”.

#### ***“Uno debe ser coherente con lo que piensa”***

María Álvarez de las Asturias es co-autora del libro [Una decisión original. Guía para casarse por la Iglesia](#), editado por Palabra, que esta presentó en la Universidad de Navarra con **Lucas Buch**, profesor de la Facultad de Teología. Ambos son co-autores del documento junto con el antiguo alumno de la Facultad Eclesiástica de Filosofía, **Nicolás Álvarez de las Asturias**. La presentación, que fue organizada por [Arguments](#), se celebró en el Edificio *Amigos* del centro académico.

La co-autora afirma que en el libro, escrito en tono coloquial y que no pretende sustituir a un curso de preparación al matrimonio, se pueden encontrar razones para plantearse si casarse o no por la Iglesia: “Uno debe ser coherente con lo que piensa y debe plantearse si sólo lo va a hacer porque la ceremonia es bonita. Pero si uno es creyente y es consciente de que Dios tiene mucho que ver con el amor, es lógico que quiera poner su matrimonio, una decisión de amor radical, en manos de Dios”.

**Chus Cantalapiedra, en [unav.edu](#).**