

## Decálogo para una comunicación no hostil

Publicado: Lunes, 26 Marzo 2018 01:51

Escrito por Vicente Huerta

---



*Todos somos capaces de comunicarnos, pero no siempre lo hacemos de la mejor manera posible*

*Nuestra forma de ser, nuestras creencias, nuestras ideologías... todo nos influye. Nos dejamos llevar y somos capaces de hablar sin ni siquiera conocer el tema en profundidad. Y, lo que es peor, sin ni siquiera pararnos a escuchar. Pensamos que nuestra opinión es única (¡y la verdadera!) y quien no la comparta pasará a ser directamente un posible “enemigo”.*

### **Decálogo para una comunicación no hostil**

“El Manifiesto de la comunicación no hostil” es una iniciativa surgida en el contexto de un [simposio](#) celebrado en Trieste (Italia) los días 17 y 18 de febrero de 2017. Es un decálogo de sentido común, que todos pueden entender y que vale la pena difundir.

#### **Aquí están las diez ideas:**

- 1. Virtual es real.** Digo y escribo en la red sólo las cosas que tengo la valentía de decir en persona.
- 2. Se es lo que se comunica.** Las palabras que elijo relatan la persona que soy: me representan.

## Decálogo para una comunicación no hostil

Publicado: Lunes, 26 Marzo 2018 01:51

Escrito por Vicente Huerta

---

**3. Las palabras dan forma al pensamiento.** Me tomo todo el tiempo necesario para expresar lo mejor posible mi pensamiento.

**4 Antes de hablar hace falta escuchar.** Nadie tiene siempre razón, tampoco yo. Escucho con honradez y apertura.

**5. Las palabras son un puente.** Elijo las palabras para comprender, hacerme entender, acercarme a los demás.

**6. Las palabras tienen consecuencias.** Sé que cada una de mis palabras puede tener consecuencias, grandes o pequeñas.

**7. Compartir es una responsabilidad.** Comparto textos e imágenes sólo después de haberlos leído, valorado, comprendido.

**8. Las ideas se pueden discutir. Las personas se deben respetar.** No convierto a quien sostiene ideas que no comparto en un enemigo al que hay que eliminar.

**9. Los insultos no son argumentos.** No acepto insultos ni agresividad, ni tan siquiera a favor de mi tesis.

**10. También el silencio comunica.** Cuando la mejor elección es callar, callo.

**Vicente Huerta, en [serpersona.info](http://serpersona.info).**