



El regreso de las vacaciones no es fácil. Por un lado, volver a la rutina nos gusta y nos serena, pero el deseo de seguir en el mar, en la montaña o simplemente descansando, puede durarnos una buena temporada

Un modo para no pensar demasiado al final del verano es distraerse con buenas lecturas.

¿Cuáles? Señalo algunos libros recientes, y otros más antiguos, pero que vale la pena tenerlos entre las manos...

1) [Los 5 lenguajes del amor](#), de Gary Chapman (Editorial Unilit), 2017

Libro muy actual, ahora por fin disponible en español. Una obra indispensable, que aconsejamos porque ilumina ciertas verdades de la vida conyugal.

Tantas veces reducimos el amor a puro sentimiento y estamos convencidos de que debe autoalimentarse. Si la relación conyugal se convierte en algo “aburrido”, concluimos que “el amor ha terminado”, y poco a poco aceptamos su defunción.

Este libro es capaz de despertar el papel activo que debemos tener si queremos que el amor no muera, o renazca cuando parece perdido. El autor propone 5 vías para alimentar y cuidar el amor conyugal, caminos simples y concretos, que cada cónyuge puede seguir.

Se trata de un libro atrayente, que sugiere cómo recordar al otro que no está solo... que nuestra vida está unida a la suya.

2) [Una odisea de amor y guerra](#). *Olga Brajnovic, Rialp, 2019*

1941. Las tropas de **Mussolini** ocupan la hermosa bahía de Kotor (entonces Croacia y hoy Montenegro) y arrestan a **Luka Brajnovic**, un joven y valioso periodista croata. Logra huir y meses más tarde, ya en Zagreb, se casa con su prometida, **Ana Tijan**. Durante un viaje para hacer un servicio informativo para su periódico, los partisanos comunistas de **Tito** asaltan el tren y lo detienen. Condenado a muerte en un proceso sumario, le es ahorrada la vida en espera –inútil– de lograr su colaboración con la propaganda partisana comunista, como periodista católico bien conocido. Consigue huir del campo de prisioneros y reunirse con su amada. Ante la inminente conquista de Zagreb por los comunistas, y empujado por su familia, se exilia en espera de reunirse con ellos. Su mujer está embarazada, pero las circunstancias les obligan a separarse.

Olga Brajnovic, periodista, con la ayuda de la correspondencia entre sus padres, reconstruye un relato conmovedor, que pone de manifiesto la hermosa grandeza del ser humano.

Un libro fascinante, una verdadera odisea de amor y de guerra y un canto a la fidelidad de un amor que vence sobre la fragilidad de los hombres y las duras circunstancias de la guerra.

3) [Una juventud sexualmente liberada \(o casi\) \(Editorial italiana Sonzogno, 2017\)](#)

Es un ensayo escrito por **Thérèse Hargot**, una psicoterapeuta belga con abundante experiencia en los colegios, siempre en contacto con adolescentes.

La autora aborda el delicado tema de la liberalización sexual, y explica cómo los jóvenes no son más libres ahora que cuando la sexualidad estaba “reservada al matrimonio”.

Los continuos y explícitos estímulos que reciben les lleva a sentirse “obligados” a vivir su sexualidad “pronto” y “mal”.

El fácil acceso al porno, la ansiedad de la “performance”, la obsesión de la orientación sexual: para la autora todo esto ahoga a los jóvenes –en lugar de liberarlos– y no les permite desarrollarse y madurar serenamente.

Un libro que abre los ojos, y desenmascara supuestas conquistas. Gracias a numerosos testimonios, la autora intenta dar, de forma estrictamente profesional, respuestas a quienes quieren preservar su intimidad, para que, en lugar de ensuciarla y perderla, la vivan con

gozo.

4) [Navarro-Valls, el portavoz. Testimonios de sus amigos. Rafael Navarro-Valls \(ed\). Rialp, 2019.](#)

Joaquín Navarro-Valls fue portavoz de la Santa Sede durante veintidós años, en los pontificados de **Juan Pablo II** y **Benedicto XVI**.

Acompañando a Juan Pablo II, recorrió más de un millón de kilómetros, equivalente a veinte vueltas al globo. Compartió con el papa polaco sus vacaciones estivas en los Alpes. Fue enviado especial de éste en misiones oficiales de la Santa Sede, como las Conferencias de El Cairo y Pekín, y en otras gestiones delicadas, como la preparación del viaje del Papa a Cuba o la primera visita de una delegación vaticana a Moscú durante el régimen comunista.

Médico psiquiatra, había sido antes de su nombramiento como portavoz vaticano corresponsal para Roma y Medio Oriente del diario español ABC y, tras su jubilación en el Vaticano, ejerció el cargo de presidente del Consejo Asesor de la Universidad Campus Biomédico de Roma, además de profesor de la Universidad Pontificia de la Santa Cruz. Murió el 5 de julio de 2017 en Roma.

Este volumen recoge testimonios de primera mano, que van desde su sucesor en el cargo, el jesuita Padre **Lombardi**, hasta periodistas muy destacados, que lo conocieron de cerca, pasando por **George Weigel**, el más acreditado biógrafo de **Juan Pablo II**. Los testimonios dibujan un perfil humano, profesional e histórico clave para entender esta figura legendaria de la comunicación vaticana e internacional y entender una dimensión del segundo pontificado más largo de la historia de la Iglesia, y seguramente uno de los más fecundos.

Que tengan una buena lectura.

Cecilia Galatolo, en familyandmedia.eu.