

'El Viento de la Muerte'

Publicado: Viernes, 08 Enero 2021 01:35
Escrito por Clínica Universidad de Navarra



La Clínica Universidad de Navarra refleja en un documental las vivencias y aprendizajes de profesionales del ámbito sanitario público y privado, junto a pacientes y familiares y advierte de los riesgos de relajar las medidas de prevención en estas fechas

Profesionales y expertos del ámbito sanitario, pacientes y familiares han colaborado en la elaboración del documental 'El viento de la muerte', producido y realizado por la Clínica Universidad de Navarra, y en el que se recogen las vivencias de la primera ola de la pandemia por COVID-19, entre marzo y mayo de 2020.

Con la intención de **concienciar a la población sobre las consecuencias del coronavirus y de la importancia de seguir siendo rigurosos con las medidas de prevención establecidas**, estos protagonistas de la pandemia comparten sus recuerdos y puntos de vista para transmitir qué es el COVID-19 y cómo está cambiando la sociedad.

Frente a la dura experiencia vivida, el coste en vidas y el agotamiento de los profesionales sanitarios, los participantes en el documental advierten del riesgo que supone una relajación de las

medidas de seguridad (mascarilla, distancia social e higiene de manos) que se ha demostrado que ayudan a controlar la propagación del virus, por la proximidad de la celebración de la Navidad, un cierto cansancio de la población ante estas medidas y una falsa sensación de seguridad ante la proximidad de la fecha de inicio de la vacunación.

“Hemos pasado un año excepcional en nuestras vidas con un cambio de conducta personal, familiar y social debido a la pandemia por coronavirus. Acabamos de pasar el pico de la segunda ola, todavía no la hemos vencido, y aún tenemos muy malos recuerdos de la primera ola en la que, desgraciadamente, muchas personas nos han abandonado”, recuerda el Dr. **Jorge Quiroga**, director del Departamento de Medicina Interna de la Clínica Universidad de Navarra.

“A la sociedad hay que informarle con la verdad y, durante la primera crisis, se han hecho muchos esfuerzos por ocultarla y no se ha visto lo que estaba realmente ocurriendo. No hemos visto imágenes de las UCI llenas, saturadas, de pacientes pasándolo realmente mal, ni de sanitarios al límite de sus fuerzas. Se ha hablado de muertes como números y las muertes no son estadísticas, cada fallecimiento es una familia, un padre, un hijo...”, señala el Dr. **Javier Zulueta**, director de Neumología de la Clínica. “Teníamos que haber dedicado un esfuerzo importante en la educación de la sociedad”.

“Podríamos empezar a tener una falsa sensación de seguridad por la llegada de la vacuna, pero sería el peor de los errores que podríamos cometer”, advierte el Dr. Quiroga. Porque, como reconoce en el documental el Dr. **Joan Carles March**, de la Escuela Andaluza de Salud Pública, “el sistema sanitario no estaba preparado cuando llegó la pandemia y no está preparado aun ahora para hacer frente a ella”.

“Nos llegaban pacientes que los recibíamos ya en situación muy crítica y los bajábamos a la UCI. El problema más constante era la insuficiencia respiratoria, todo el mundo ha oído hablar de esa necesidad de respiradores o de ventilación asistida de los pacientes y la mayoría se morían por esa insuficiencia respiratoria”, explica el Dr. **Ángel Ferrero**, responsable de la Unidad de Críticos de la Clínica.

Convivencia en la atención sanitaria

“Ahora, en Atención Primaria, estamos haciendo un poquito de barrera de la pandemia. Nosotros tenemos como objetivo básico diagnosticar todos los casos que podamos y, en la medida de lo posible, manejarlos en esta Atención Primaria para no sobrecargar los otros niveles asistenciales”, apunta el Dr. **Pablo Aldaz**, director del Centro de Salud de San Juan en Pamplona.

Todo un esfuerzo de preparación durante estos meses que es importante mantener ante la llegada de la Navidad para tratar de evitar que el virus vuelva a colapsar el sistema y los casos vuelvan a crecer. “Si todo el sistema sanitario vuelve a tener que estar volcado solamente a la atención de pacientes Covid, puede pasar que tú tengas otro problema y que el sistema no tenga capacidad de respuesta. Si tienes un accidente, un ictus o una apendicitis quizá no puedan atenderte. Por eso, la gente tiene que tomar conciencia que, si el sistema se colapsa, es un problema para todos”, detalla la Dra. **Laura Moreno**, pediatra del Complejo Hospitalario de Navarra.

Los hospitales están adaptando sus centros para poder atender de forma segura a todos sus pacientes, sean Covid o no-Covid, estableciendo nuevos circuitos e implantando las medidas necesarias, ya que se ha visto como el retraso en la atención a otras enfermedades como ocurrió en los primeros meses de la pandemia ha afectado a la salud de muchas personas.

“Tenemos ante nosotros dos grandes retos. El primero, por supuesto, es salir adelante de esta pandemia. Y el segundo, a largo plazo, que es mucho más importante, es cambiar nuestro estilo de vida”, concluye el Dr. **José Luis Del Pozo**, director del Área de Enfermedades Infecciosas y del Servicio de Microbiología de la Clínica Universidad de Navarra.

Este documental se ha realizado con las imágenes del archivo gráfico de la Clínica Universidad de Navarra durante el Covid. Contar con un equipo de Audiovisual en la propia Clínica permitió hacer un registro gráfico en formato profesional de video y foto de la vivencia dentro de las dos sedes de Pamplona y Madrid (UCI, Urgencias y plantas de hospitalización), en un momento en el que el altísimo riesgo de contagio y la escasez de equipos de protección individual restringieron el acceso de los medios al escenario de la noticia. Este archivo forma parte de la memoria visual de la historia del coronavirus y se encuentra a disposición de los medios y las instituciones que lo precisen.

Fuente: cun.es

Enlace relacionado

[Saber más ante la Navidad](#)

Después de los esfuerzos realizados durante los primeros meses de la pandemia por COVID-19, el Dr. Jorge Quiróga, director de Medicina Interna de la Clínica Universidad de Navarra, nos invita a extremar las precauciones y no bajar la guardia para que estas Navidades sean

'El Viento de la Muerte'

Publicado: Viernes, 08 Enero 2021 01:35

Escrito por Clínica Universidad de Navarra

motivo de alegría y no el origen de nuevos rebrotes.