

7 preguntas a Janell Burley Hofmann

Publicado: Sábado, 13 Febrero 2021 01:10
Escrito por madurezpsicologica.com

Pautas para mejorar el uso de dispositivos. Reglas para móviles en adolescentes

Janell Burley Hofmann es una escritora y consultora estadounidense, madre de cinco hijos.

Se hizo mundialmente famosa por crear [un contrato de 18 reglas](#) antes de darle a su hijo mayor su primer móvil.

Con ese ingenioso contrato consiguió desarrollar una serie de pautas para mejorar el uso responsable de dispositivos móviles en menores que por primera vez utilizan su propia pantalla.

Fuente: madurezpsicologica.com (publicado originariamente en empantallados.com)