



Es bueno fomentar los ratos de tranquilidad, y autoconocimiento

El verano es un momento perfecto para que los niños disfruten, desconecten y cambien su rutina habitual. Todos nos relajamos y está bien, pero podemos ver este tiempo como un buen momento para incorporar hábitos que luego nos ayuden el resto del año. En realidad hay tiempo para todo y los niños pueden tener un día más ordenado e ilusionante si lo planifican bien.

Podemos aprovechar las vacaciones de verano para que nuestros hijos ganen en autonomía. Al no tener clases preestablecidas ni un horario tan rígido, pueden ser más dueños de su tiempo y decidir cómo lo invierten. ¡Démosles esa oportunidad!

Hoy vamos a hablaros de una herramienta que ayuda a los niños a vivir felices y organizados. Es un planificador que se llama mini ME TO-DO que está pensado para ayudar a los niños a organizarse, reconocerse y a vivir una vida con sentido. Nació como la versión para niños de un planificador para adultos que se llama ME TO-DO. Si no lo conocéis os animamos a echarle un vistazo porque os puede cambiar a nivel de organización profesional y personal (<https://balamodashop.com/>). El caso es que tanto con el mini ME TO-DO como con el ME TO-DO el objetivo es una familia “metódica” que encuentre en la planificación y el orden una forma de vida y además una manera de compartir hábitos buenos en familia.

Ahora en verano se dan muchas situaciones que van variando: desde cuando a nosotros nos toca trabajar y ellos descansan, a cuando nos vamos toda la familia de vacaciones. Con el mini ME TO-DO podéis organizarlo todo.

Por ejemplo, cuando nos toca trabajar y nuestros hijos tienen mucho tiempo libre, podemos aprovechar esos momentos iniciales del día cuando nos organizamos nuestro trabajo para hacerlo en familia. Vosotros con vuestro ME TO-DO, o la herramienta que uséis, y ellos con su mini ME TO-DO. Eso une mucho y da lugar a mucho diálogo. Así cada uno sabe qué esperar de su día. En un día cualquiera les puede servir para organizar las cosas que quieren hacer y conseguir que sea lo más equilibrado posible: piscina, manualidades, hacer repostería, un rato de lectura, grabar un vídeo, jugar con vecinos..

Todo esto lo apuntan en su lista de "to-do" o tareas. Ellos se sentirán más autónomos de su día y al ponerlo por escrito se comprometerán a hacerlo y conseguirán que sus días sean más provechosos, aunque no dejen de ser divertidos, ¡por su puesto!

Cuando marchéis de vacaciones, el mini ME TO-DO puede ayudaros como guía de turismo para marcar qué ver y qué probar nuevo cada día en el horario de la semana.

Igualmente, el mini ME TO-DO cuenta con una apartado que se llama "diario estrella" Durante el curso escolar les sirve para explorar su creatividad, pero ahora en verano es perfecto para hacer un diario de verano o de viaje a modo de bitácora. Puede servirles para pegar pequeños recuerdos (como un ticket de un museo) o pintar monumentos o relatar lo que han hecho cada día. Tener un diario de vacaciones en un recuerdo precioso y así conseguimos que sigan escribiendo y reflexionando sobre sus días.

Otra preocupación que tenemos los padres estos días está relacionada con el tiempo que dedican nuestros hijos a las pantallas. A veces es un recurso fácil para tenerlos entretenidos pero no es lo mejor para ellos. En el mini ME TO-DO el apartado de medidor de uso de pantallas nos puede venir muy bien estos días para que en familia marquemos los tiempos que sean razonables. De nuevo, es algo que podemos decidir juntos.

Dentro de lo ajetreados que suelen ser los días en verano, es bueno fomentar los ratos de tranquilidad, y autoconocimiento. En ese momento, en el que se van a sentar a escribir su diario estrella, pueden aprovechar para reflexionar sobre sus emociones, sobre lo que han aprendido, sobre de qué se sienten orgullosos (en verano pueden sentirse orgullosos por aprender a bucear o ir en bici sin ruedines),

Ideas para organizarse en familia durante el verano

Publicado: Domingo, 05 Septiembre 2021 11:04
Escrito por Redacción de Foro de la Familia

sobre si han ejercitado su fuerza de voluntad.. Tu hijo se va a conocer más y en consecuencia tú a él también. Ellos se abren mucho en esos apartados y eso te permite a ti descubrir facetas de tus hijos que no te dejarán de sorprender.

Sabéis a los niños les encanta saber que sus padres se preocupan por ellos. Por eso nos comparten las cosas que hacen en el cole, nos enseñan sus dibujos, nos cuentan anécdotas o nos piden que les observemos en sus hazañas. Con el mini ME TO-DO pasa lo mismo: Les encanta veas cómo trabajan su mini ME TO-DO. Es un momento en el que ellos se sienten especiales. Y así pasas un tiempo en familia; ellos sienten que les importas y que al mismo tiempo confías en ellos y tienen su autonomía.

Y con esto que te cuento, sólo te comparto un poco de esta herramienta fantástica con la que tus hijos además de organizarse, aprenderán valores (respeto, honradez, optimismo, excelencia...), marcarán semanalmente los hábitos que quieren alcanzar, conseguirán puntos realizando retos, cada día darán las gracias y un largo etcétera.

Redacción de forofamilia.org/