

La ilusión de vivir

Publicado: Viernes, 19 Julio 2013 08:02

Escrito por Nuria Chinchilla

Una amenísima y brillante conferencia en la que la Dra. Marián Rojas-Estapé nos dio las claves para vivir con ilusión y ser feliz

blog.iese.edu

Hoy quiero compartir con vosotros (hombres y mujeres) el vídeo que recoge la sesión del pasado mes de Junio del 'IESE Women's lobby', donde tuvimos el placer de escuchar a la Dra. Marián Rojas-Estapé, psiquiatra, en una amenísima y brillante conferencia en la que nos dio las claves para vivir con ilusión y ser feliz

Desde sus conocimientos científicos, salpicando la exposición con experiencias de su vida, y con un tono colorido y muy vital, Marián nos propone hacer cosas sencillas, quizás conocidas, pero vale la pena recordarlas y poner alguna de ellas en práctica desde hoy mismo.

¡Espero que disfrutéis el video tanto como las que estuvimos allí!

Nuria Chinchilla