

Algo que nos incumbe a todos

alfonsomendiz.blogspot.com

Una enfermedad que en España afecta a cerca de 800.000 personas, lo que se traduce en una de cada 10 personas mayores de 65 años

Al Alzhemier se le llama en los libros de Medicina "**la enfermedad del olvido**". Es una enfermedad degenerativa de las neuronas que actualmente no tiene curación. Las personas que lo padecen **ven poco a poco cómo va desapareciendo su vida, su historia**; las relaciones que alimentaron durante años, el recuerdo de sus seres queridos. **Su vida va disolviéndose en la nada**, y eso no es fácil de asumir.

Pero si es terrible para los enfermos, **más terrible y angustiosa** resulta aún para quienes están a su lado: amigos, vecinos... y, sobre todo, familiares. Ellos ven, impotentes, cómo el abuelo o el padre se les va sin remedio: **la enfermedad les roba su memoria, su alma, su cariño**. El Alzheimer avanza inexorable día a día, impertérito, **como un cáncer del espíritu** que sufren angustiados quienes están a su alrededor.

En España afecta a cerca de 800.000 personas, lo que se traduce en una de cada 10 personas mayores de 65 años. Pero esta cifra, en sí ya muy alta, **se dispara al 25% de la población cuando superan los 85 años**. Ciertamente, es algo que nos incumbe a todos.

En esta situación, sólo caben dos reacciones. **La primera es aceptar la enfermedad: lo que sucede no es culpa suya, ni nuestra**. Y si nada podemos hacer por evitarla, aceptémosla, aprendamos a convivir con ella. La segunda es encontrar en esa situación **otra forma de demostrarle nuestro cariño**: hacerle ver ¿porque el enfermo siempre se da cuenta? que estamos a su lado y de que **él es lo más importante de nuestra vida**.

Hay una película que lo muestra maravillosamente: [La habitación de Marvin](#) (1996), de **Zerry Zaks**. En ella se nos muestra la diferente reacción de dos hermanas ante la enfermedad degenerativa de *Marvin*, que **lo ha encadenado a su cama, con oxígeno**, incapaz de pronunciar palabra. *Bessie* (**Diane Keaton**) ha cuidado abnegadamente de su padre, **dedicándole lo mejor de su tiempo y cariño, renunciando a planes personales**. *Lee* (**Meryl Streep**) prefirió alejarse de lo que parecía una vida inútil, con la excusa de atender sus propios asuntos. La enfermedad de una de ellas volverá de nuevo a unir las, **precisamente en aquel lugar que les separó: la habitación de Marvin**. Una buena ocasión para volver a ver ese filme.

Alfonso Méndiz