

Hoy se celebra el Día de los Derechos Humanos, un día por el que muchos han trabajado y trabajan en distintos países del mundo

Hoy se celebra el Día de los Derechos Humanos. Un día por el que muchos han trabajado y trabajan en distintos países del mundo. Un día en el que se pone de relieve todo lo humano y noble que tienen las aspiraciones por construir un mundo mejor. Es el día de los derechos convertidos en realidades con nombres y apellidos

«Los hijos de Dios, ciudadanos de la misma categoría que los otros, hemos de participar 'sin miedo' en todas las actividades y organizaciones honestas de los hombres, para que Cristo esté presente allí. Nuestro Señor nos pedirá cuenta estrecha si, por dejadez o comodidad, cada uno de nosotros, libremente, no procura intervenir en las obras y en las decisiones humanas, de las que dependen el presente y el futuro de la sociedad» ([Forja](#), 715). Estas palabras de **San Josemaría** resumen bien el impulso al que los cristianos estamos llamados para humanizar cada día más el mundo que vivimos.

Detrás de estas palabras hay muchas acciones concretas. Elegimos nueve derechos humanos y nueve labores puestas en marcha en todo el mundo para lograr afianzarlos y promoverlos de una manera particular.

Toda persona tiene derecho:

1. A la vida

[Pedro y las leyes](#)

Hace 30 años vio una filmación de un encuentro del fundador del Opus Dei con gentes de todo tipo, donde San Josemaría defendía con firmeza y valentía el derecho a la vida de los no nacidos. Ese hecho le marcó su futuro profesional: como estudiante de abogacía se especializó en legislación sobre aborto, eutanasia, fecundación in vitro, manipulación genética, clonación.

2. A la libertad de expresión

[Un megáfono para la diversidad](#)

Hace más de 50 años, nació en Pamplona la Facultad de Comunicación de la Universidad de Navarra. Un semillero de buenos y variados periodistas. Con un enfoque esencialmente humano, siempre defendiendo la libertad en general, y la libertad de expresión, en particular, esta facultad es un ejemplo de respeto a la diversidad de opiniones. Del gran amor a la libertad de San Josemaría nació lo que hoy es un megáfono de diversidad evidente.

3. A la protección de la libertad de conciencia y de religión

[Lucas y el circo](#)

Lucas Aguilar es representante de circo y procede de una saga de gentes del espectáculo. Sus padres les enseñaron a vivir la fe cristiana y a respetar la de tantos buenos amigos que les rodeaban con su cariño, gente de distintas razas y credos con los que jugaban y compartían momentos de alegría y de tristeza.

4. A Trabajar

[Escuelas Familiares Agrarias y trabajo digno](#)

Las Escuelas Familiares Agrarias (EFA) comenzaron en España en los años sesenta, alentadas por el impulso de San Josemaría Escrivá de Balaguer, que deseaba para este proyecto que fuera un sólido apoyo a la familia rural y una contribución a su formación, su preparación profesional, su bienestar y su vida cristiana.

5. A la salud

[Universalizar la Medicina de calidad](#)

El hospital *Monkole* atiende a más de 100.000 pacientes al año en la R.D. Congo. Esta obra corporativa del Opus Dei afronta ahora una importante ampliación de camas y oferta hospitalaria con el objetivo de hacer que el acceso universal a la salud sea una realidad en Kinshasa.

6. A recibir protección y asistencia durante el embarazo y parto

[Parto sin temor](#)

A partir de la semana 35 de embarazo, el Hospital Universitario Austral les brinda a las futuras mamás un curso sobre "*Parto sin temor*". En él se ofrecen, a lo largo de cuatro semanas, distintas charlas sobre temas variados para preparar a las mujeres y transitar con ellas los últimos momentos del embarazo.

7. A una alimentación, vestido y vivienda adecuadas

[El Banco de Alimentos en tiempos de crisis](#)

"En los dos últimos años la crisis se ha notado mucho y las peticiones han aumentado considerablemente, así que hemos tenido que ponernos las pilas y redoblar la dedicación", afirma José María Zárate presidente del Banco de Alimentos de Valladolid.

8. A la educación pública y gratuita en todos los niveles de enseñanza

["Tengo el trabajo más maravilloso del mundo: enseñar a vivir"](#)

El teléfono móvil de Carmen suena con frecuencia. Descuelga con una sonrisa desplegada en el rostro, un gesto habitual en ella. Es maestra en Andalucía y lleva toda una vida dedicándose a la formación de alumnos y alumnas entre 6 y 14 años en la enseñanza pública.

9. A un medio ambiente sano y equilibrado

[Reforestación a través del estudio](#)

La *Asociación Juvenil Tambre* trabaja desde hace cinco años en el marco del programa *Voz Natura*. El estudio tiene su recompensa y la Asociación ha encontrado un sistema tan original como creativo para potenciar entre los jóvenes pontevedreses la responsabilidad en el ámbito escolar y valores sociales como la solidaridad y la sensibilidad por la conservación del medio ambiente.