



*Cuidar a los demás, una de las acciones más profundamente humanas, implica ponerse a su servicio, buscando con inteligencia su bien, lo que de verdad necesita*

La canción de Queen sigue sonando con toda su fuerza: “I was born to love you / With every single beat of my heart / Yes, I was born to take care of you / Every single day of my life”. En esas estrofas la intuición musical ha dejado reflejada una gran verdad: la importancia de la actitud de cuidar a los otros. Por otro camino más racional, [La vida lograda](#), un libro sobresaliente con muchas pistas sobre cómo vivir una vida que valga la pena, llega también a esa propuesta: *cuidar a los demás*.

Cuidar a otro es una de las acciones más profundamente humanas. Supone respetarle y reconocer todo lo que vale. Implica ponerse a su servicio, buscando con inteligencia su bien, lo que de verdad necesita. Cuidamos a las personas por lo que son, sin buscar nada a cambio. Cuidar es en definitiva amar, pero es también una palabra menos manoseada y tergiversada, que deja menos espacio a la manipulación del lenguaje.

Constantemente tenemos la oportunidad de cuidar a los que están a nuestro lado: a un hijo magullado o a los hijos sanos y a veces

## **Cuidar a los demás para triunfar en la vida**

Publicado: Viernes, 22 Mayo 2015 03:50

Escrito por Antonio Gómez Amigo

---

insoportables. A los padres ancianos, quizá enfermos o pesados con sus batallas. Cuidar del marido o de la mujer como si fuera uno mismo, convirtiendo una idea de amor un tanto abstracto en algo concreto. Cuidar a la familia, a los amigos, a los compañeros. Cuidar a los más desfavorecidos.

Cuidar es dirigir nuestra vida hacia los demás. Y de rebote conseguiremos triunfar de verdad.

**Antonio Gómez Amigo, Ingeniero de telecomunicaciones, Padre de familia numerosa, y Orientador familiar, en [sontushijos.org](http://sontushijos.org).**